



RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI

10 à 15km soutenus R12C

Programme du 3 janvier au 18 avril 2022

RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.

Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2€

DATES	LIEUX	Rendez-vous	Distances (km)	Observations
03/01/2022	Saint Cyr	L'Escale	13,5	
10/01/2022	Charentilly	Nouvelle Ecole	13,6	
17/01/2022	Luynes	Parking cirque Georget	14	
24/01/2022	Chanceaux sur Choisille	Stade Municipal	13,7	
31/01/2022	Saint Roch	Parking du terrain de sports	13	
07/02/2022	La Membrolle	Eglise	13,5	
14/02/2022	Ballan-Miré	Parking Clément Ader	14	
21/02/2022	Rochecorbon	Parking de l'église	13	
28/02/2022	Neuillé Pont Pierre	Salle des fêtes	12	
07/03/2022	Berthenay	Mairie	14,8	
14/03/2022	Savonnières	Parking bord de Loire	12,7	
21/03/2022	Saint Antoine du Rocher	Rue de la Poste	15	
28/03/2022	Pernay	Mairie	13,6	
04/04/2022	Pont de Ruan	Parking église	15	

La météo peut entraîner des modifications du programme

Attention - Compte tenu des difficultés sanitaires actuelles, des restrictions et des modification peuvent s'appliquer à ce programme

Respecter les gestes barrière avant, pendant et après la rando :

Masque avant et après la rando, pendant le covoiturage s'il y a lieu (4 maxi/véhicule), et distanciation pendant la marche

Quelques consignes avant chaque marche :

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES et un rechange pour le retour.

Sécurité:

SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE.
TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.

EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET LES BAS-COTES PRATICABLES.

Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

Vos Animateurs

Alain Bouffet 02 36 43 62 02 06 13 27 37 75
Yves Gonnord 02 47 54 38 48 06 13 73 78 16

Suppléante

Annie Baudet